



ESCUELA DE FORMACION DEPORTIVA

II CICLO 2021

CONVOCATORIA

Este programa de Escuela de Formación Deportiva para el Segundo Ciclo del año 2021, se desarrollará del 4 de Julio al 9 de octubre de 2021, en las instalaciones de la Bolera El Salitre.

- **Objetivo:** Fundamentar en la práctica del deporte del Bolo como un elemento en la formación deportiva de competencia para niños y jóvenes y recreativa para adultos.
- **Contenido Básico y Servicios:** Instrucción en pista, estiramientos (calentamiento).



Por el valor de la inscripción, cada alumno tiene derecho a los siguientes servicios:

- Utilización de pistas.
- Instrucción en pista por parte del entrenador asignado.
- Instrucción teórica de acuerdo con el nivel de avance.

NOTA: Los alumnos deben asistir con pantalón de sudadera azul oscuro (no Jean).

- **Número de sesiones:** 30
- **Edad:** Dirigido a niños y jóvenes 4 a 17 años y Padres de familia





- **Horario turnos:**

Primero	07:45 a .m. a 08:00 a.m.	Calentamiento
	08:00 a.m. a 09:30 a.m.	Pistas
	09:30 a.m. a 09:45 a.m.	Estiramientos
Segundo	09:45 a.m. a 10:00 a.m.	Calentamiento
	10:00 a.m. a 11:30 a.m.	Pistas
	11:30 a.m. a 11:45 a.m.	Estiramientos

Nota: La hora establecida, es la de inicio de la actividad, por lo tanto, se solicita a los deportistas llegar al escenario con quince (15) minutos de antelación para estar preparados a tiempo.

No se acepta cambios de turno una vez se haya hecho la inscripción.

- **Cupo por turno:** Según disponibilidad de pistas
- **Fechas de las Sesiones :** Inicio de clases **Domingo 04 de Julio** de 2021

Julio	4, 5, 10, 11, 17, 18, 24, 25,31
Agosto	1, 7, 8, 14, 15, 16, 21, 22, 28,29
Septiembre	4, 5, 11, 12, 18, 19, 25,26
Octubre	2, 3, 9.



Nota:

La cantidad de cupos en la escuela de Padres de Familia dependerá del número de pistas disponibles después de efectuada la inscripción de los niños y jóvenes de la Escuela.

DEPORTISTAS ANTIGUOS	PAGO HASTA EL 4 DE JULIO DE 2021	PAGO HASTA EL 23 DE JULIO DE 2021	PAGO DESPUES DEL 23 DE JULIO DE 2021
Particulares	\$ 799.000	\$ 823.000	\$ 848.000
Afiliados liga	\$ 637.000	\$ 657.000	\$ 676.000
Niños (4 a 7 años)	\$ 377.000	\$ 392.000	\$ 407.000

DEPORTISTAS NUEVOS	PAGO HASTA EL 4 DE JULIO DE 2021	PAGO HASTA EL 23 DE JULIO DE 2021	PAGO DESPUES DEL 23 DE JULIO DE 2021
Particulares	\$ 838.000	\$ 862.000	\$ 887.000
Afiliados liga	\$ 662.000	\$ 681.000	\$ 700.000
Niños (4 a 7 años)	\$ 412.000	\$ 426.000	\$ 441.000

- **Inscripciones:** A partir de la fecha
- **Teléfono:** 3162347922
- **Correo electrónico:** ligabolobogota@gmail.com





- **Requisito:** Diligenciar el formulario de inscripción entregar certificación de EPS, formalizar el pago y estar a paz y salvo con la Liga por todo concepto.
- **Forma de pago:** Consignación o transferencia electrónica nombre de Liga de Bolo de Bogotá, Nit. 860.066.173-1 *Banco Davivienda cuenta de ahorros No. 0088 0071 7202*

NOTA: Enviar copia de la consignación al correo electrónico ligabolobogota@gmail.com, con los datos completos del alumno y número telefónico.

Bogotá, D. C., junio 17 de 2021



**TE
ESPERAMOS!!!**

