



CURSO VACACIONAL DE BOWLING

CONVOCATORIA

Se desarrollará del 13 de Noviembre al 5 de Diciembre de 2021, en las instalaciones del Centro de Alto Rendimiento de Bolo de la Liga (CARB).

- **Objetivo:** Fundamentar en la práctica del deporte del Bolo como un elemento en la formación deportiva de competencia para niños y jóvenes y recreativa para adultos.

- **Contenido Básico y Servicios:** Instrucción en pista, estiramientos (calentamiento). Por el valor de la inscripción, cada alumno tiene derecho a los siguientes servicios:

- Utilización de pistas.
- Instrucción en pista por parte del entrenador asignado.
- Instrucción teórica de acuerdo al nivel de avance.



NOTA: Los alumnos deben asistir con pantalón de sudadera azul oscuro (no Jean).

- **Número de sesiones:** Ocho (8)
- **Edad:** Dirigido a niños y jóvenes 4 a 17 años
- **Horario turnos:**

Primero	08:00 a.m a 8:15 am	Calentamiento
	08:15 a.m. a 09:15 a.m.	Pistas
Segundo	09:15 a.m. a 9:30 a.m.	Estiramientos
	09:45 a.m. a 10:00 a.m.	Calentamiento
	10:00 a.m. a 10:45 a.m.	Pistas
	10:45 a.m. a 11:00 m.	Estiramientos



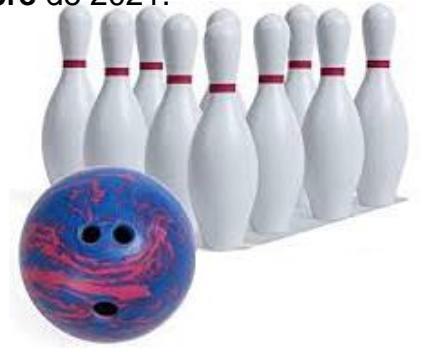


Nota: La hora establecida, es la de inicio de la actividad, por lo tanto, se solicita a los deportistas llegar al escenario con quince (15) minutos de antelación para estar preparados a tiempo.

No se acepta cambios de turno una vez se haya hecho la inscripción.

- **Cupo por turno:** ocho(8) deportistas por turno
- **Fechas de las Sesiones :** Inicio de clases **Sábado 13 de Noviembre** de 2021.
Noviembre 13, 14, 20,21, 27, 28
Diciembre: 04, 05

Valor : \$195.000
Inscripciones: A partir de la fecha
Teléfono: 3162347922
Correo electrónico: ligabolobogota@gmail.com



- **Forma de pago:** Consignación o transferencia electrónica nombre de Liga de Bolo de Bogotá, Nit. 860.066.173-1 *Banco Davivienda cuenta de ahorros No. 0088 0071 7202*

NOTA: Enviar copia de la consignación al correo electrónico ligabolobogota@gmail.com, con los datos completos del alumno y número telefónico.



VEN A DIVERTIRTE Y APRENDER A JUGAR BOWLING CON NOSOTROS !!!!

Bogotá, D. C., Noviembre 09 de 2021

